



## Checklist reisapotheek

Deze producten zijn verkrijgbaar bij je apotheek:

- Insectenwerend middel, bij voorkeur waar de stof DEET 30% in zit (voor zwangere vrouwen en kleine kinderen gelden concentraties tot 20%)
- [Kinderneus- en oordruppels](#)
- [Kinderparacetamol](#)
- [Koortslipcrème](#)
- Laxeermiddel
- [Malariaprofylaxe](#) (bij bezoek malariagebied)
- Medicijnen op doktersvoorschrift, ook anticonceptiemiddelen of andere middelen die je regelmatig gebruikt
- Medicijnpaspoort en evt. Schengenverklaring bij medicijnen die onder de Opiumwet vallen (denk hierbij aan medicijnen bij ADHD, zoals methylfenidaat (Ritalin) of slaap- en kalmeringsmiddelen, zoals oxazepam en temazepam)
- [Middel tegen allergie](#)
- [Middel tegen diarree](#)
- [Middel tegen maagzuur](#)
- [Middel tegen reisziekte](#)
- Middelen tegen huidaandoeningen of anti-jeuk, bijvoorbeeld na een insectenbeet
- [Neus- en oordruppels voor volwassenen](#)
- [O.R.S.](#) (Oral Rehydration Salts) een voedingssupplement dat een mengsel van zouten en glucose bevat
- [Pijnstillers](#)
- Pleisters, tape, steriele gazen, verband, watten, zwachtels en likdoornpleisters
- Pompje voor het uitzuigen van gif, bijvoorbeeld van een wespensteek
- Schaar, pincet, naald, veiligheidsspelden
- Thermometer
- Tekentang
- Wonddesinfectiemiddel
- [Zonnebeschermingsproducten en aftersun](#)

Denk verder nog aan:

- Veiligheidsvestje
- Verbanddoos